beißer.

Ausgabe
02/2025

Region Riesa
auf den Zahn gefühlt

Dentallabor
LEXMANN

Discord KI

Frühjahr steht für Neubeginn – auch für Ihr strahlendes Lächeln.

Impressum

Dentallabor Lexmann GmbH
Rudolph-Breitscheid-Straße 33
01587 Riesa

03525 - 875 287 2
riesa@dentallabor-lexmann.de
www.dentallabor-lexmann.de

Erscheinungsjahr: 2025
Auflage: 150 Stck.

Redaktion:
Anne Tümmler, Jörg Wildenhain,
Tom Finke

Gestaltung:
Klang von Blau GmbH
www.klangvonblau.de
Ronald Anschütz, Norma Wolf

Titelbild: Discord KI

Themen

03 Editorial
04 Wir stellen uns vor
05 Vorgestellt – Claudia Neues
08 Fallbericht – Stegprothesen
12 Kulturhauptstadt
14 Freizeit Tipp Wachbergbaude
16 Barre Movement
18 Voll vermöbelt
23 ChemNetz
24 Pädagogik trifft Biografie
26 Rezepte
28 Skievent
30 Praxis-Juwel sucht dich!

Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Leserinnen und Leser,

der Frühsommer steht vor der Tür – und alle geben Vollgas! Wir im Beißer auch. Diese Ausgabe ist randvoll mit frischen Ideen, spannenden Entdeckungen und jeder Menge Biss.

Wir widmen uns der Ästhetik in der Zahnmedizin, erkunden neue kulinarische Wege und nehmen die neuesten Trends rund um Bewegung unter die Lupe. Wer neugierig ist, entdeckt hier Impulse, die bleiben – oder vielleicht sogar die nächste große Leidenschaft.

Also, los geht's! Viel Spaß beim Lesen, Staunen und Genießen.

Ihr René Büttner

René Büttner
Dentallabor Lexmann GmbH
Labor Riesa

Vorgestellt

Teil der Dental-Familie

Zahnersatz aus Meisterhand in Riesa gefertigt.

Lexmann Dentallabore verbindet traditionelles Handwerk mit modernster Technologie. Als Ihr verlässlicher Partner für Zahntechnik bieten wir Ihnen und Ihren Patient:innen ein umfassendes Leistungsspektrum und zahlreiche Vorteile, die Ihre Erwartungen übertreffen werden.

Was uns besonders macht

„Eine Zusammenarbeit mit uns lohnt sich! Für Sie und Ihre Patient:innen bieten wir eine Vielzahl von Vorteilen. Lassen Sie sich von der Qualität unserer Arbeit überzeugen."

Unser Anspruch ist es, exzellente Ergebnisse zu liefern – durch die perfekte Symbiose von Handwerk, Erfahrung und innovativer Ausstattung. Unsere Arbeitsabläufe sind optimal aufeinander abgestimmt, um Ihnen einen schnellen und zugleich qualitativ hochwertigen Service zu garantieren.

Besonders wichtig ist uns die persönliche Betreuung. Unser Team steht Ihnen mit individueller Beratung zur Seite, die so einzigartig ist wie Sie und Ihre Patient:innen.

Unsere Leistungen – auf einen Blick

Wir setzen auf ein breites Leistungsspektrum, das keine Wünsche offen lässt:

Maßgeschneiderte Lösungen für Zahnarztpraxen

- **High-Tech trifft Handwerk**
- **Engagiertes Team**
- **Umfassende Zahntechnik**
- **Langjährige Partnerschaften**
- **Digitale Abformung**
- **Zahnkorrekturschienen**
- **0%-Finanzierung**
- **3D-Implantatplanung und Sofortversorgung**

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Innovationskraft. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Ihre Patient:innen sich rundum gut versorgt fühlen.

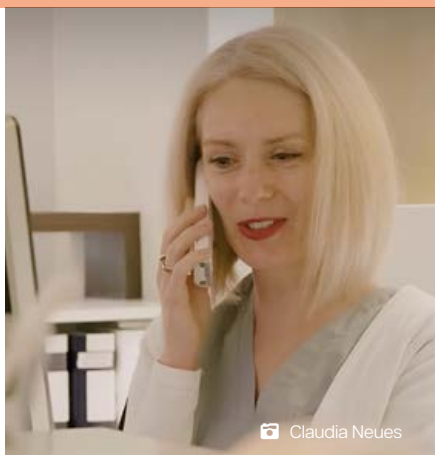
Laborleitung René Büttner
Dentallabor Lexmann GmbH
Rudolph-Breitscheid-Straße 33
01587 Riesa

03525 - 875 287 2
riesa@dentallabor-lexmann.de
dentallabor-lexmann.de

Vorgestellt

Claudia Neues

Starke Unterstützung bei der Abrechnung



In der Zahnarztpraxis sollten die Patiennt:innen stets im Mittelpunkt stehen, doch oft nehmen administrative Aufgaben wie die Abrechnung mehr Raum ein, als es der Behandlungskonzentration guttut. Dabei sind eine sorgfältige Abrechnung und ein stabiler Cashflow entscheidend für den langfristigen Praxiserfolg. Claudia Neues entlastet Praxen genau an dieser Stelle. Als IHK-geprüfte Abrechnungsmanagerin übernimmt sie alle Aufgaben rund um die Abrechnung – effizient, zuverlässig und mit dem Blick für wirtschaftliche Potenziale. So bleibt mehr Zeit für das Wesentliche: die Patientenversorgung.

Leistungen im Überblick

- **Erstellung und Abrechnung von Heil- und Kostenplänen (HKP) sowie Kassen- und Privatleistungen (BEMA + GOZ)**
- **Monats- und Quartalsabrechnungen**
- **Bearbeitung von Rückfragen der Krankenkassen und Versicherungen**
- **Betreuung bei Patientenanfragen zur Abrechnung**

Vorteile für die Praxis:

- **Entlastung des Teams und klare Zeitgewinne**
- **Umsatzsteigerung durch optimierte Abrechnungen**
- **Stabiler Cashflow und verlässliche Liquidität**
- **Flexible Unterstützung – 365 Tage im Jahr verfügbar**
- **Transparente Abrechnung auf Stundenlohnbasis**

Mit Fachkompetenz und Praxiserfahrung sorgt Claudia Neues für reibungslose Abläufe – damit sich Zahnarztpraxen auf ihre Stärken konzentrieren können.

Claudia Neues
Büro- und zahnärztlicher Abrechnungsservice
Kynastweg 42, 01662 Meißen

0152 - 371 479 08

IDS 2025:

3Shape präsentiert neuen TRIOS 6

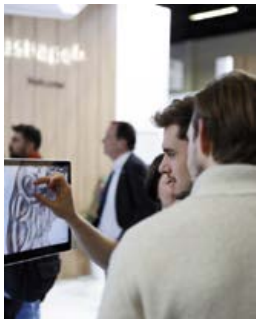
Die Internationale Dental-Schau (IDS) 2025 in Köln war das Highlight für die Dentalbranche, und 3Shape nutzte die Gelegenheit, um seine neuesten Innovationen vorzustellen. Im Mittelpunkt stand der bahnbrechende Intraoralscanner TRIOS 6, der mit modernster Technologie neue Maßstäbe in der digitalen Zahnmedizin setzte.

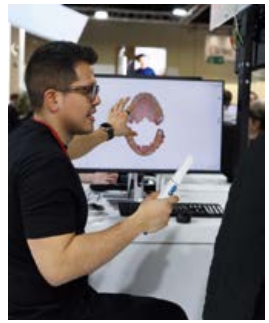
TRIOS 6: Scanqualität neu definiert.

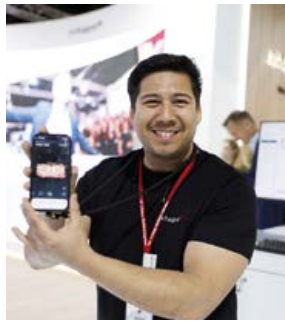
TRIOS 6 bietet die bislang beste Scanqualität[1], mit fortschrittlicher hyperspektraler Technologie, die mit jedem Scan Daten von drei verschiedenen Lichtquellen erfasst. Und die hochauflösende Erfassung des gesamten Scans führt zu einer bis zu 110% höheren Scanauflösung[2] und zu einer unübertroffenen Geometrie- und Farbdarstellung. In Kombination bedeutet dies für die Patienten hervorragende Ergebnisse bei unübertroffener Geschwindigkeit und Genauigkeit.

Diagnostik neu definiert: TRIOS Dx Plus-Software

Mit der TRIOS Dx Plus Software, die exklusiv mit TRIOS 6 Scans kompatibel ist, erhalten Patienten die neueste diagnostische Innovation von 3Shape: eine KI-gestützte Software, die die wichtigsten Mundgesundheitsprobleme objektiv zu erkennen hilft, einschließlich Approximal[3]- und Oberflächenkaries, Plaque, Zahnabnutzung und Zahnfleischrückgang. Und das alles bei zuverlässigen konsistenten Ergebnissen, denen die Patienten vertrauen können.







Patientenkommunikation neu definiert: DentalHealth-App

Passend zur bisher spannendsten Vorstellung eines Scanners bringt 3Shape die für Patienten entwickelte App „DentalHealth" auf den Markt. Mit der App können Patienten ihre eigenen intraoralen Scans, einschließlich diagnostischer Visualisierungen, auf ihrem Gerät ansehen. Die App bietet außerdem Tipps und ansprechende Inhalte, um Patienten zu einer besseren Zahnpflege zu verhelfen.

Jacob Paulsen, Geschäftsführer von 3Shape, sagt: „Die Zahnmedizin entwickelt sich weiter, aber im Kern bleibt es eine Patient-Zahnarzt-Beziehung. Mit der Einführung von TRIOS 6, der TRIOS Dx Plus-Software und der DentalHealth-App möchten wir diese Bindung stärken, indem wir den Patienten die Möglichkeit geben, Mitverantwortung für ihre Zahngesundheit zu übernehmen. Wir sind davon überzeugt, dass diese Innovationen dazu beitragen werden, die Patientenakzeptanz deutlich zu verbessern, das Vertrauen zu stärken und – was besonders wichtig ist: Zahnärzten dabei zu helfen, ihre Praxen auszubauen."

Interesse geweckt? Jetzt kostenlose & unverbindliche Beratung buchen unter: https://l.3shape.com/demo

[1] Im Rahmen des Verwendungszwecks
[2] Im Vergleich zum Rest des TRIOS Portfolios
[3] Approximalkaries wird Ende 2025 verfügbar sein und wird nicht durch KI erkannt

Folgen Sie uns auf Instagram: @3Shape_dach

Implantatgetragene Stegprothesen

im zahnlosen Kiefer unter Einsatz digitaler Workflows

Fallbericht von
Dr. Tarek Ashi M.sc Ph.D.

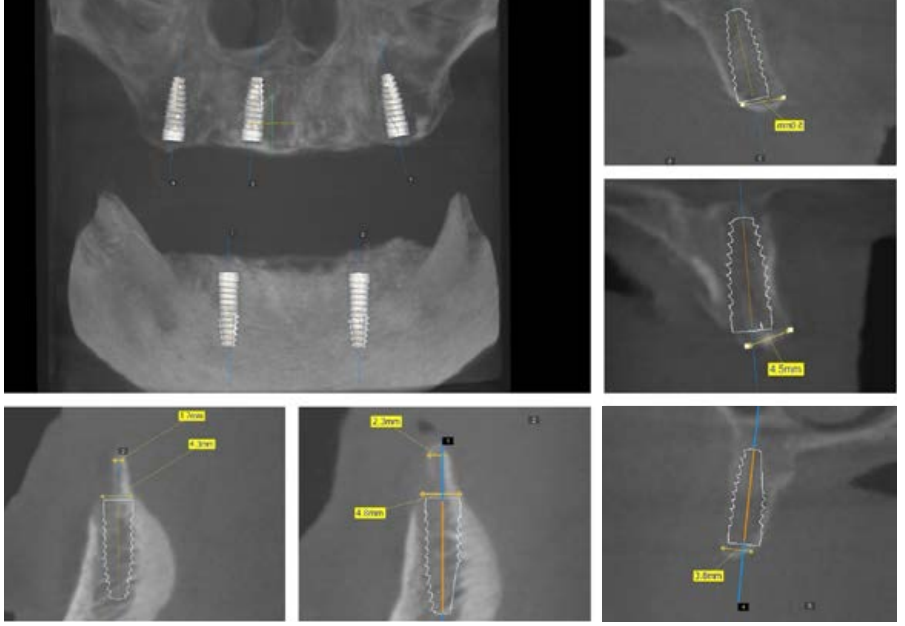
Dr. Tarek Ashi M.sc Ph.D.

Einleitung – Ausgangssituation

Die 75-jährige Patientin stellte sich mit einer vollständig zahnlosen Situation im Ober- und Unterkiefer vor. Aufgrund unzureichender Retention und funktioneller Einschränkungen mit den vorhandenen Totalprothesen wurde eine implantatgestützte Versorgung mit steggetragenen Prothesen angestrebt.

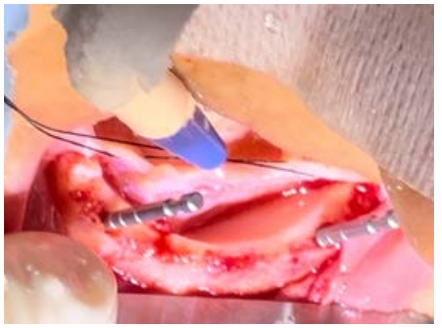
Planung und chirurgisches Vorgehen

Die DVT-gestützte Planung zeigte eine deutliche Atrophie in beiden Kiefern. Im Unterkiefer wurde eine Alveolarkammreduktion durchgeführt, um eine ausreichende Breite für die Implantation regio 33–43 zu schaffen. Im Oberkiefer erfolgte eine Augmentation mittels Guided Bone Regeneration (GBR) mit Membranfixation durch Titanpins. Die Implantation erfolgte regio 15, 11 und 25.

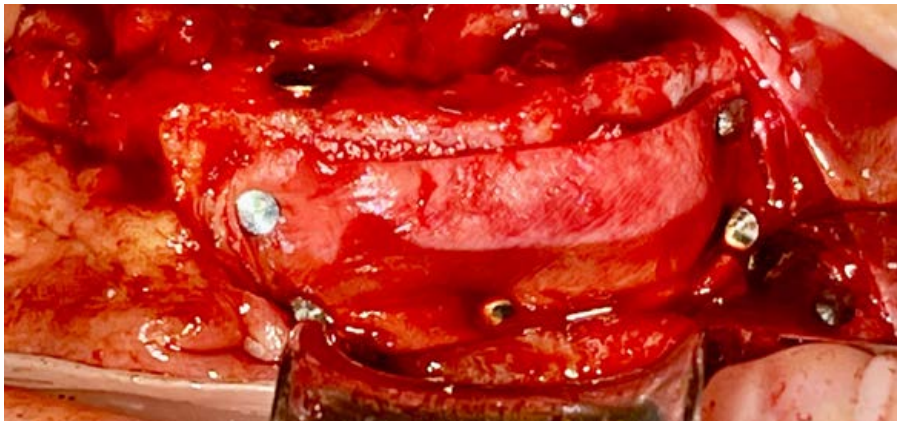


DVT-gestützte präoperative Planung – Digitale Volumentomographie mit virtueller Implantatplanung. Die durchgehende Atrophie mit „knife-edge"-Morphologie im Unterkiefer erforderte eine chirurgische Vorbehandlung mittels Alveolarkammreduktion.

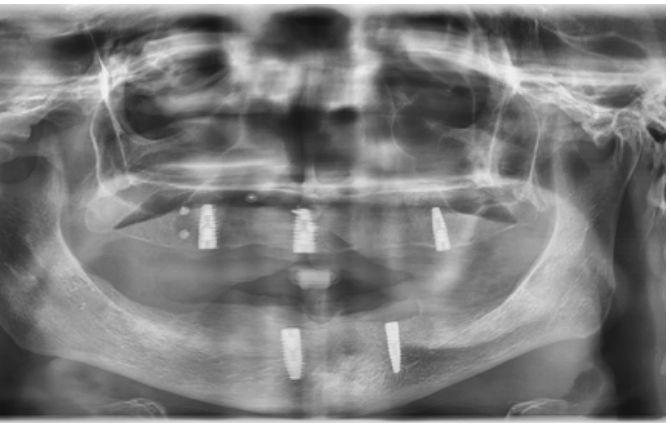
Knochenreduktion im Unterkiefer – Alveolarkammreduktion zur Schaffung einer ausreichend breiten Lagerfläche zur axialen Implantatinsertion in regio 33–43.



Setzen der Orientierungshülsen nach Pilotbohrungen und Positionierungshilfen zur korrekten Ausrichtung der Implantate im Unterkiefer.



Oberkieferaugmentation mittels GBR – Geführte Knochenregeneration mit Membranfixation durch Titanpins im Oberkiefer.

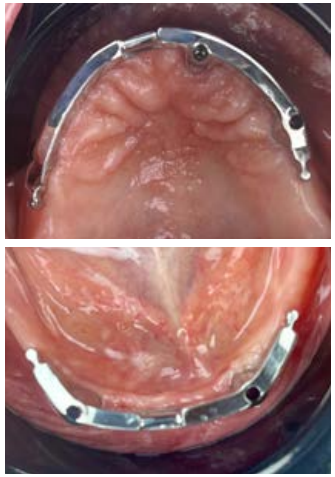


Postoperative Kontrollaufnahme (OPG) – Orthopantomogramm zur Kontrolle der Insertionspositionen unmittelbar nach Implantation.

Weichgewebe nach Freilegung – Heilungsphase abgeschlossen. Blick auf das Weichgewebe nach sechsmonatiger Einheilzeit mit gesundem periimplantären Gewebe.

Digitaler Abdruck via Intraoralscan – Scanbasierte Abformung beider Kiefer zur Herstellung des digitalen Arbeitsmodells.

Modellguss-Stege – CAD/CAM gefertigtes Design und Herstellung der individuell gefertigten Stege für die steggetragene Versorgung.

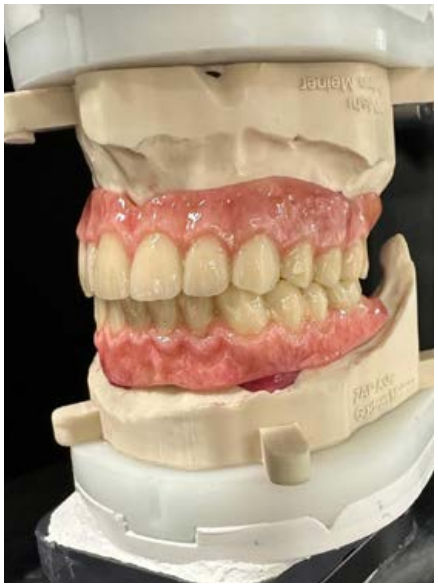


Einprobe der Stegkonstruktion im Mund – Einprobe und Kontrolle der Passgenauigkeit intraoral vor Einsetzen der Prothese.

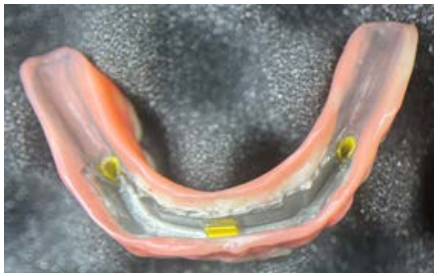
Prothetischer Ablauf

Nach sechsmonatiger Einheilzeit und erfolgreicher Freilegung der Implantate wurde eine digitale Abformung mittels Intraoralscan durchgeführt. Ein Langzeitprovisorium aus PMMA wurde auf Basis eines digitalen Arbeitsmodells hergestellt. Die definitive Versorgung erfolgte nach Funktionsanalyse mit Gesichtsbogen (Zebris-System) mit individuell gefertigten Stegprothesen.

PMMA-Provisorium. Das eingegliederte Langzeitprovisorium im Ober- und Unterkiefer.



Funktionsdiagnostik und Aufstellung im Artikulator – Modellmontage mit aufgestellten Zahnbögen im Artikulator zur funktionellen und ästhetischen Ausrichtung.



Definitive steggetragene Prothese – Basale Ansicht. Fertige Prothesen mit Matrizenverankerung zur spannungsfreien Verbindung auf den Stegen.

Ausgangssituation

Ausgangssituation – zahnloser Zustand. Frontalansicht der Patientin vor Eingliederung der definitiven Versorgung.

Endergebnis

Endergebnis frontal – mit eingesetzter Prothese. Frontalansicht mit natürlicher Zahnform und harmonischer Lippenunterstützung.

Fazit

Durch den Einsatz eines digitalen Workflows konnte die Behandlung effizient und präzise umgesetzt werden. Funktion und Ästhetik wurden vollständig wiederhergestellt. Die Patientin zeigte sich mit der ästhetischen und funktionellen Rehabilitation äußerst zufrieden.

Dr. Tarek Ashi M.sc Ph.D.
Periodontologe | Implantologe | Endodontologischer Chirurg

Bahnhofstraße 2
09419 Thum (Erzgebirge)
037297 - 447 3
info@zahnarzt-thum.de

Chemnitz 2025 macht den Sommer bunter!

Von Musik über Tanz bis hin zu Mitmachaktionen – der Kultursommer 2025 im Überblick

KOSMOS Chemnitz
13. - 15. Juni 2025
Drei Tage voller Konzerte, Performances, Kunst und Diskussionen. Dieses Festival bringt Menschen zusammen und feiert Weltoffenheit mitten in Chemnitz.

makers united – Das Mitmachfestival
21. - 22. Juni 2025
Selbst kreativ werden statt nur zuschauen! Hier stehen Experimentieren, Basteln und gemeinsames Gestalten im Mittelpunkt – ein Festival für alle, die Lust auf Neues haben.

Parksommer
26. Juni - 27. Juli 2025
Sommer, Sonne, Kulturgenuss! Über 85 Events – von Musik und Theater bis zu Lesungen und Workshops – verwandeln den Stadthallenpark in eine grüne Kultur-Oase.

Fête de la Musique
21. Juni 2025
Zum längsten Tag des Jahres gehört Musik einfach dazu! Die ganze Stadt wird zur Bühne für Bands, Singer-Songwriter und Straßenmusiker:innen – von Klassik bis Elektro ist alles dabei.

Blue Note International
Ab Juni 2025
Jazzfans aufgepasst: Internationale Stars und Newcomer:innen bringen Chemnitz zum Swingen. Ein Muss für alle, die gute Musik und entspannte Atmosphäre lieben.

Blick auf die Chemnitzer Stadthalle ☎ Ernesto Uhlmann

TANZ | MODERNE | TANZ
Ab Juni 2025
Atemberaubende Choreografien, innovative Inszenierungen und internationale Tanz-Acts – dieses Festival zeigt, wie aufregend moderner Tanz sein kann.

United Club Convention
Ab Juni 2025
Die Clubkultur bekommt eine eigene Bühne! Hier treffen sich DJs, Musiker:innen, Kulturschaffende und Partygänger:innen, um die Bedeutung der Clubszene für die Stadt zu feiern.

Songs of (In)Security
Ab Juni 2025
Musik trifft auf gesellschaftliche Themen: Künstlerinnen und Künstler setzen sich mit dem Gefühl von Sicherheit und Unsicherheit auseinander – emotional, bewegend und intensiv.

UWE Festival
Ab Juni 2025
Ein kreativer Spielplatz für Kunst, Musik und Performance. Hier geht es um neue Ideen, ungewöhnliche Konzepte und das Zusammenspiel verschiedenster Kunstformen.

Willkommen auf der Wachbergbaude

Die Krone der Sächsischen Schweiz

Hoch oben auf dem 496 Meter hohen Wachberg, inmitten der atemberaubenden Landschaft der Sächsischen Schweiz, thront die Wachbergbaude – ein Ort, der Tradition, Gastfreundschaft und Naturerlebnis in einzigartiger Weise vereint. Seit über 170 Jahren begrüßt die Baude Wanderer, Familien und Naturliebhaber mit herzlicher sächsischer Gastlichkeit.

Ein Ort zum Verweilen und Genießen

Die Wachbergbaude besticht durch ihre urige Atmosphäre: Sichtfachwerk, Holzvertäfelungen, rustikale Kachelöfen und liebevoll gestaltete Gasträume laden zum Verweilen ein. Ob in der gemütlichen Gaststube, auf der Veranda mit Panoramablick oder im Biergarten – hier findet jeder seinen Lieblingsplatz.
Die Küche bietet gutbürgerliche, regionale Spezialitäten, die je nach Saison variieren. Besonders beliebt ist das “Essen vom heißen Hut”, bei dem Fleisch und Gemüse im Tatarenhut selbst gegart werden – ein kulinarisches Erlebnis für die ganze Familie.

Familienfreundlich und naturnah

Für Familien ist die Wachbergbaude ein wahres Paradies: Der Abenteuerspielplatz “Klein-Saupsdorf” mit liebevoll gestalteten Häuschen und Spielgeräten lässt Kinderherzen höherschlagen. Gemeinsame Abende am Lagerfeuer im großen Tipi schaffen unvergessliche Erinnerungen.

Übernachten mit Weitblick

Die Baude verfügt über komfortable Familienzimmer mit modernem Bad sowie einfache, gemütliche Wanderunterkünfte im Nebengebäude. Jedes Zimmer erzählt seine eigene Geschichte und bietet einen herrlichen Blick auf die umliegende Bergwelt.

Ob für einen Tagesausflug, ein gemütliches Essen oder einen erholsamen Urlaub – die Wachbergbaude bietet für jeden das passende Erlebnis. Lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre und dem grandiosen Ausblick verzaubern!

Wachbergbaude Saupsdorf (2)

Öffnungszeiten

Die Wachbergbaude ist ganzjährig geöffnet:

Mo & Di:	Ruhetage
Mi- Fr:	12:00 - 20:00 Uhr
Samstag:	12:00 - 21:00 Uhr
Sonntag:	11:30 - 19:30 Uhr

Wachbergbaude Saupsdorf

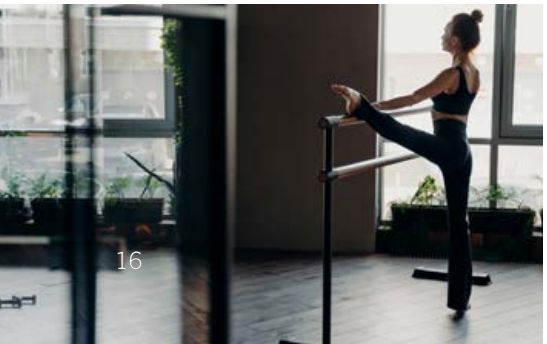
Wachbergstraße 66
01855 Sebnitz OT Saupsdorf
035974 50330
info@wachbergbaude.de
www.wachbergbaude.de

Barre Movement

Eleganz trifft auf Krafttraining

Barre Movement ist ein Ganzkörpertraining, das Kraft, Balance und Beweglichkeit auf einzigartige Weise kombiniert. Inspiriert durch das Ballett-Training professioneller Tänzer:innen, verbindet es Elemente aus Pilates, Yoga und funktionellem Training. Das Ergebnis: Ein effektives Workout, das nicht nur die Muskulatur kräftigt, sondern auch die Körperhaltung verbessert und das Körperbewusstsein schult. Dabei geht es weniger um Perfektion als um gezieltes Muskeltraining, Stabilität und eine nachhaltige Kräftigung des Körpers.

Was macht Barre Movement so besonders?
Der Fokus liegt auf kleinen, kontrollierten Bewegungen, sogenannten isometrischen Übungen, die die Muskeln über längere Zeit anspannen und somit effektiv die Tiefenmuskulatur stärken. Im Gegensatz zum klassischen Krafttraining, das oft große Bewegungen nutzt, setzt Barre auf winzige, wiederholte Impulse, die schnell ein intensives Brennen in den Muskeln auslösen. Auch kleine Muskelgruppen, die sonst vernachlässigt werden, werden dadurch gestärkt.
Ein großer Vorteil ist zudem die Gelenkschonung: Barre verzichtet auf ruckartige oder explosive Bewegungen und ist daher ideal für alle, die ein intensives, aber dennoch sanftes Training suchen. Gerade bei Rücken- oder Knieproblemen kann es eine effektive Alternative zu herkömmlichen Workouts sein.



Der Ablauf eines Barre-Workouts
Eine Barre-Stunde beginnt mit einem Warm-up zur Mobilisation der Muskeln. Anschließend folgen die typischen pulsierenden Bewegungen, oft an der Ballettstange oder auf der Matte. Klassische Ballett-Übungen wie Plies oder Relevés werden mit Haltepositionen kombiniert, um die Muskeln konstant unter Spannung zu halten. Gelegentlich kommen kleine Zusatzgewichte wie Hanteln oder Bänder zum Einsatz.
Den Abschluss bildet ein Dehn- und Mobilisationsteil, der Verspannungen vorbeugt und die Flexibilität fördert. Die fließenden Bewegungen sorgen dafür, dass die Muskeln nicht nur gekräftigt, sondern auch geschmeidig bleiben.

stock.adobe.com

Für wen eignet sich Barre Movement?
Ob Anfänger:in oder fortgeschrittene:r Sportler:in – Barre Movement ist für alle geeignet. Die Übungen sind individuell anpassbar und fördern nicht nur Kraft, sondern auch Haltung und Beweglichkeit. Besonders wer ein gelenkschonendes, aber effektives Training sucht, wird hier fündig.

Die Vorteile auf einen Blick:
1. Stärkung der Tiefenmuskulatur für eine definierte Silhouette
2. Verbesserung von Haltung, Balance und Koordination
3. Gelenkschonendes Krafttraining ohne Stoßbelastungen
4. Elegantes Workout mit tänzerischer Leichtigkeit

Auf den Geschmack gekommen?
Barre Movement kombiniert Kraft und Eleganz auf einzigartige Weise. Wer also nach einer abwechslungsreichen Trainingsmethode sucht, die Muskulatur aufbaut und zugleich Flexibilität fördert, sollte dieses Workout unbedingt ausprobieren!

Hier scannen und direkt Trainings in der Nähe finden!

IKEA war gestern – VOLL VERMÖBELT ist jetzt!

Warum sich ein Besuch bei der „Wilden Vintage Möbelei“ von Katrin und Rico unbedingt lohnt

Wer schon einmal stundenlang über einer Bauanleitung gebrütet hat, nur um am Ende festzustellen, dass zwei Schrauben fehlen und das Regal trotzdem wackelt, weiß: Möbel von der Stange haben ihren Preis – und damit ist nicht nur der Kassenbon gemeint.
Ganz anders bei Voll Vermöbelt. Mitten auf dem Chemnitzer Sonnenberg haben Katrin und Rico am 5. April 2025 ihren ersten eigenen Laden eröffnet. Hier hat jedes Möbelstück eine Geschichte, jedes Teil Charakter.

voll vermöbelt (2)

Was zuvor nur über ein Lager und Abholung lief, hat nun endlich ein neues Zuhause bekommen – samt Sektempfang zur Eröffnung, gemütlichen Sitzgruppen zum Probesitzen und Lampen, die das Licht vergangener Jahrzehnte verströmen.
„Das ist kein Beruf, es ist eine Berufung“, sagt Katrin – und wer durch den Laden geht, glaubt ihr das sofort.

Vom Sperrmüll zum Stilgefühl

Die Liebe zum Alten hat bei Katrin früh begonnen. In ihrer Kindheit hielt sie regelmäßig am Sperrmüll an, um dann kleine Möbelstücke mit nach Hause zu bringen – zum Bemalen, Umgestalten, Beleben. „Innenarchitektin wollte ich immer werden“, erzählt sie, „aber aufs Studium hatte ich keine Lust.“ Geblieben ist der Sinn für Gestaltung – und der Mut, es einfach selbst zu machen.
Und so ist auch das Sortiment von Voll Vermöbelt: selbstbestimmt, liebevoll ausgewählt und vor allem – authentisch. Was hier steht, würden Katrin und Rico auch selbst zu Hause aufstellen. „Wenn wir ein Stück nicht mögen, kaufen wir es auch nicht an“, sagt Katrin. „Wir müssen es gut finden. Sonst macht’s keinen Sinn.“

Möbel mit Vergangenheit – und Zukunft

Die Möbel stammen aus unterschiedlichsten Quellen: Haushaltsauflösungen, Online-Kleinanzeigen oder direkte Kaufanfragen. Viele Stücke kommen aus Wohnungen und Häusern älterer Menschen, in denen die Nachkommen den Wert der Einrichtung nicht mehr zu schätzen wissen.
Und so landen sie hier – statt auf dem Sperrmüll – und bekommen ein zweites Leben. Mitunter sind darunter sogar echte Design-Klassiker: „Viele wissen gar nicht, was sie da haben“, erklärt Rico. „Der Schreibtisch hier vorne ist ein Original Franz Ehrlich. Auch Hellerau taucht bei uns regelmäßig auf.“

Restauriert – aber nicht überrestauriert

In der hauseigenen Werkstatt wird nicht auf Hochglanz getrimmt, sondern alltagstauglich gemacht. „Wir sind keine gelernten Handwerker, aber wir wissen, was ein Möbelstück braucht“, so Katrin. Abgeschliffene Oberflächen, frischer Lack, neue Untergestelle – genug, um das Stück wieder aufleben zu lassen, aber nie so viel, dass es seinen Charakter verliert.

„Man könnte sagen, wir betreiben eine Niedrigschwellensanierung“, sagt sie augenzwinkernd. Die Möbel bleiben bezahlbar – gerade auch für das junge Publikum, das sich Qualität jenseits von Massenware wünscht.

Vintage statt Versandhaus

Die Nachfrage nach besonderen Einzelstücken wächst – auch über Chemnitz hinaus. Viele der Kund:innen kommen zum Beispiel aus Leipzig. Und genau da zeigt sich ein echter Pluspunkt von Voll Vermöbelt: Der Versand ist innerhalb von Chemnitz oder Leipzig kostenlos.

„Gerade viele junge Leute haben gar kein Auto oder einen Transporter zur Verfügung“, sagt Rico. „Da macht es einen riesigen Unterschied, dass wir die Möbel liefern – direkt bis zur Haustür.“

Für Kund:innen aus dem Rest von Deutschland kümmern sich die beiden um den Versand via Spedition.

Und was kommt als Nächstes?

„Erstmal ankommen“, sagt Katrin. Aber schon jetzt entstehen neue Ideen: Am 16. August 2025 ist ein großer Flohmarkt auf der Gießerstraße geplant, organisiert im Rahmen des Hang zu den Kulturen-Festivals. Mit dabei: Voll Vermöbelt, lokale Gastronom:innen, Musik – und ein Stück Stadtteilkultur, das sich weiter entfaltet.

„Der Sonnenberg hat unglaublich viel Potenzial“, meint Katrin. „Und wir freuen uns, Teil davon zu sein.“

voll vermöbelt (3)

Voll Vermöbelt
Hainstraße / Ecke Gießerstr.
09130 Chemnitz
_voll_vermoebelt__

„Der Sonnenberg hat unglaublich viel Potenzial“

Folge uns auf
instagram.de/lexlign

lexlign©

Jetzt Termin buchen unter
www.lexlign.de

Auch wenn man es kaum sieht - alle werden es merken! Unsere unsichtbaren Zahnkorrekturschienen.

Zahnlücken, schiefe oder verfärbte Zähne, Überbiss? Fast niemand hat von Natur aus perfekte Zähne. Dabei wünscht sich fast jeder ein perfektes Lächeln. Unser Spektrum umfasst durchsichtige Zahnkorrekturschienen, hauchdünne Veneers sowie schonendes Bleachting, immer gestützt durch unsere umfassende und individuelle Beratung und Betreuung.

Foto by Lexlign

Kulturhauptstadt

ChemNetz

Chemnitz auf neuen Wegen entdecken

www.stadtkarte-chemnetz.de

In einer Welt, die zunehmend von digitalen und kommerziellen Karten dominiert wird, geht ChemNetz neue Wege. Diese alternative Stadtkarte von Chemnitz zeigt nicht nur die klassischen Sehenswürdigkeiten, sondern beleuchtet auch die versteckten Ecken und Orte, die oft abseits des Mainstreams liegen. ChemNetz ist eine Sammlung von Kultur-, Begegnungs- und Mitmachorten, die durch selbstorganisierte Initiativen von Bürgerinnen und Bürgern entstehen. Gemeinschaftsgärten, Tauschtische und kreative Begegnungsräume bieten den Chemnitzer:innen eine Plattform, sich aktiv in die Gestaltung ihrer Stadt einzubringen.

Mit über 60 Orten der freien Kultur macht ChemNetz viele Veranstaltungsorte, Treffpunkte und Projekte sichtbar, die das Leben in Chemnitz lebenswert und einzigartig machen. Diese besondere Karte zeigt Orte wie den „Kraftwerk e.V.“, ein Zentrum für kreative und nachhaltige Projekte, und das „Kulturbahnhof Chemnitz“, ein beliebter Treffpunkt für Kunst und Kultur. Sie ist in digitaler und gedruckter Form erhältlich und wird kostenfrei an verschiedenen Standorten verteilt.

Die Karte ist nicht nur ein praktisches Werkzeug, sondern auch Teil eines lebendigen Rahmenprogramms, das über 25 Veranstaltungen im gesamten Kulturhauptstadtjahr umfasst. Stadtteilpläne von Kindern für Kinder, von persönlichen Geschichten inspirierte Wanderwege und Workshops zu Themen wie Kartografie und Stadtwahrnehmung machen ChemNetz zu einem Erlebnis. Die Botschaft ist klar: Kultur gibt es in Chemnitz im Überfluss – man muss sie nur entdecken, etwa mit ChemNetz.

ChemNetz wächst ständig weiter, unterstützt von der Zusammenarbeit der Stadtbewohner:innen, und bietet so einen lebendigen und offenen Raum für Entdeckungen und Mitgestaltung.

ChemNetz
www.stadtkarte-chemnetz.de

Pädagogik trifft Biografie:

Wie biografische Selbstreflexion den Alltag transformiert

In der heutigen pädagogischen Praxis sind Fachkräfte täglich mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert – sei es im Umgang mit Kindern, im Team oder mit Eltern. Das Angebot „Pädagogik trifft Biografie“ bietet unter der Leitung von Maria Mattukat gezielte Unterstützung durch biografische Selbstreflexion, um diesen Herausforderungen konstruktiv zu begegnen.

Die Kraft der Biografiearbeit

Biografiearbeit ermöglicht es pädagogischen Fachkräften, eigene Prägungen und Verhaltensmuster zu erkennen. Durch das Verständnis der eigenen Lebensgeschichte können sie bewusster und empathischer auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Diese Selbstreflexion fördert nicht nur die persönliche Entwicklung, sondern stärkt auch die professionelle Haltung im pädagogischen Alltag.

Fotograf

Vielfältige Angebote für individuelle Bedürfnisse

Maria Mattukat bietet ein breites Spektrum an Formaten an, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Fachkräften und Teams zugeschnitten sind:

- **Team-Fortbildungen:** Sowohl in Präsenz als auch online werden Workshops zu Themen wie Konfliktlösung, bedürfnisorientierter Pädagogik und biografischer Reflexion angeboten.
- **Onlinekurse:** Ortsunabhängiges Lernen mit praxisnahen Impulsen zu Biografiearbeit und Konfliktmanagement.
- **Elternabende:** Veranstaltungen, die Eltern dabei unterstützen, eigene Erziehungsmuster zu reflektieren und kindliches Verhalten besser zu verstehen.

Praxisnahe Methoden und individuelle Begleitung

Die angebotenen Seminare und Workshops nutzen vielfältige Methoden – von künstlerischen Ausdrucksformen bis hin zu narrativen Techniken – um die Selbstreflexion zu fördern. Dabei wird stets ein sicherer Rahmen geschaffen, in dem individuelle Erfahrungen wertschätzend eingebracht und bearbeitet werden können.

Positive Resonanz aus der Praxis

Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichten von tiefgreifenden Erkenntnissen und einer verbesserten Teamdynamik nach den Fortbildungen. Die praxisnahen Impulse und die empathische Begleitung durch Maria Mattukat werden besonders hervorgehoben.

Fazit:

„Pädagogik trifft Biografie“ bietet pädagogischen Fachkräften wertvolle Werkzeuge zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung. Durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie können sie ihre pädagogische Praxis bewusster und empathischer gestalten, was letztlich den Kindern zugutekommt.

Maria Mattukat
Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Website:
www.paedagogik-trifft-biografie.de

Rezept

Ziegenkäse-Tomaten-Tarte

Zutaten:

Für den Teig:
- 80 g Butter, kalte
- 160 g Mehl
- Fett für die Form

Für den Belag:
- 150 ml Sahne
- 1 Ei und 2 Eigelb
- 150 g Ziegenfrischkäse
- 4 Tomaten
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico
- 25 g Rucola oder Basilikum
- Salz und Pfeffer

Zubereitung für 4 Personen

Teig: Butter in Stücke schneiden, mit Mehl, Salz und 2 EL kaltem Wasser rasch verkneten. In Folie wickeln, 1 Std. kalt stellen.

Belag: Sahne, Ei und Eigelb verquirlen, würzen. Hälfte des Ziegenkäses zerbröckeln und unterrühren. Tomaten in Scheiben schneiden.

Ofen: Auf 200 °C Ober-/Unterhitze (Umluft 180 °C) vorheizen.

Zubereitung: Tarteform (26 cm) fetten. Teig ausrollen, Form auslegen, Rand formen. Eiermasse einfüllen, Tomaten darauf verteilen, würzen, mit Öl und Balsamico beträufeln.

Backen: Auf unterster Schiene 30 Min. backen. Rest Käse würfeln, auf der Tarte verteilen, weitere 5 Min. backen.

Servieren: Mit Basilikum oder Rucola garnieren.

Drink

Campari Summer Smash

Zutaten:

- 4 cl Campari
- 2 cl frischer Zitronensaft
- 1 cl Zuckersirup oder Agavendicksaft
- 4 frische Erdbeeren
- Frische Minze
- Crushed Ice
- Mineralwasser zum Auffüllen (optional)

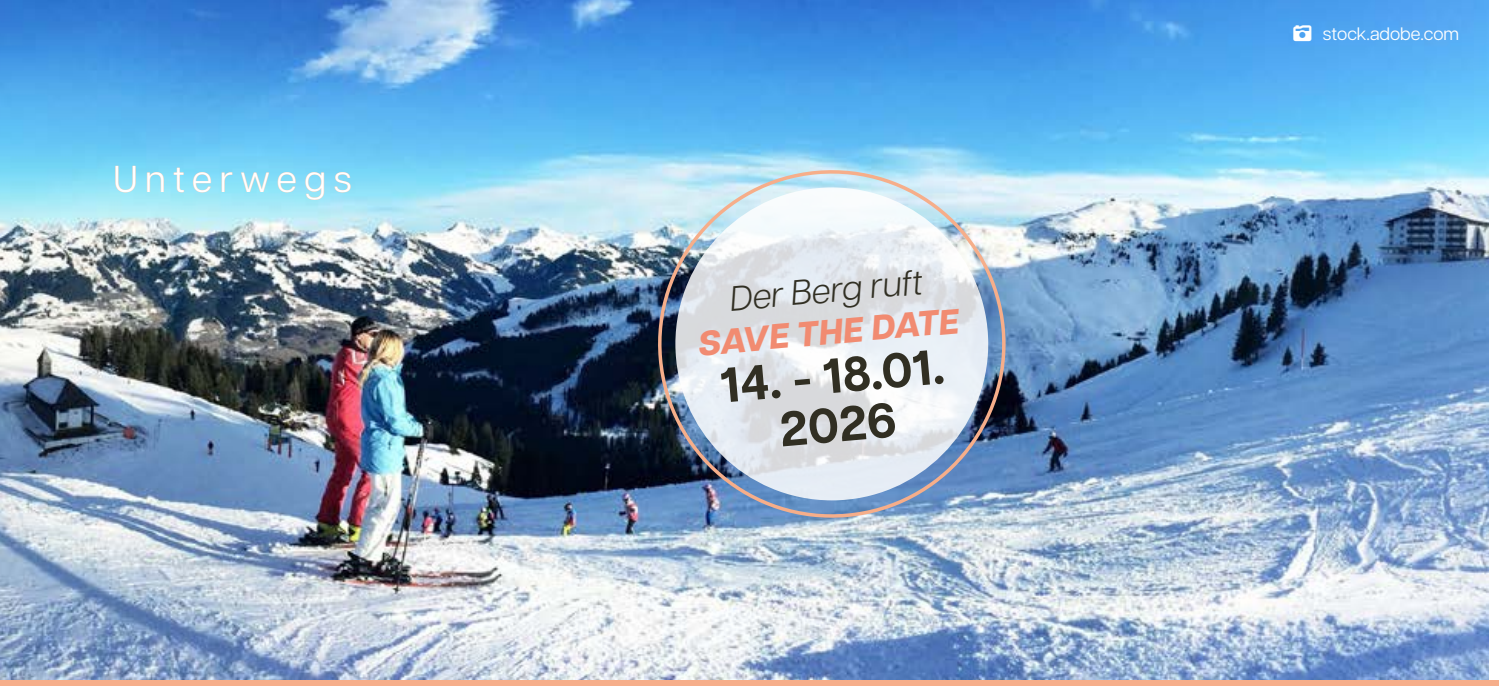
Zubereitung für 1 Glas:

1. Erdbeeren und Minze in einem Shaker leicht zerdrücken.

2. Campari, Zitronensaft und Sirup hinzufügen, mit Eis shaken.

3. In ein Glas mit Crushed Ice abseihen.

4. Nach Belieben mit Sprudel auffüllen, mit Minze und Erdbeere garnieren.



Ein Wintermärchen in Fieberbrunn

Das lexdental Winterevent in den Kitzbüheler Alpen

Erleben Sie eine besondere Kombination aus fachlicher Inspiration und winterlicher Auszeit: **Vom 14. bis 18. Januar 2026 laden wir Sie herzlich zur zahnärztlichen Fortbildungsreise in den Robinson Club Fieberbrunn ein** – mitten in der atemberaubenden Kulisse der Kitzbüheler Alpen.

In einem familiären Rahmen erwarten Sie praxisnahe Gastvorträge renommierter Referenten, aktuelle Impulse zur Zahnmedizin von morgen sowie kollegialer Austausch auf Augenhöhe. Der Vormittag steht ganz im Zeichen fachlicher Weiterbildung – am Nachmittag genießen Sie die perfekte Piste oder erkunden die verschneite Bergwelt bei einer geführten Skiwanderung. Abgerundet wird das Programm durch gemeinsame Abendveranstaltungen in exklusivem Ambiente – vom Hüttenabend bis zur Après-Ski-Party. Wissenschaftlicher Input, sportliche Bewegung und entspannte Atmosphäre – perfekt vereint in einer besonderen Fortbildungswoche.

Freuen Sie sich auf hochkarätige Gastvorträge renommierter Persönlichkeiten aus der Dentalwelt und darüber hinaus:

- **Prof. Dr. Fred Bergmann**, Vizepräsident der DGOI, mit zukunftsweisenden Einblicken in die moderne Zahnmedizin
- **Alexandru Ionel**, Profitänzer aus „Let's Dance", mit einem motivierenden Vortrag zu Körpersprache, Disziplin und Präsenz
- **Holm Preussler**, Zahntechnikermeister, mit einem praxisnahen Beitrag zur effektiven Fallplanung im Team

Melden Sie sich jetzt an – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weitere Informationen folgen auf:
www.dentallabor-lexmann.de

Zahnarzt/Zahnärztin gesucht

Praxis-Juwel in Erlau sucht Nachfolger:in!

Deine neue Perspektive in Erlau bei Döbeln!

Du bist Zahnärztin oder Zahnarzt und suchst eine moderne Praxis mit Herz, Teamgeist und echtem Gestaltungsspielraum? Hier ist alles offen… **Ob als angestellter Arzt oder Ärztin, Teilhaber:in oder sogar volle Übernahme der Praxis.**
Unsere barrierefreie Zweigpraxis im Generationenbahnhof Erlau sucht genau dich als engagierten Kolleg:in in Vollzeit (36h/Woche). **Was dich erwartet?** Ein motiviertes und im Ablauf funktionierendes Team, hochwertige Zahnmedizin, moderne Ausstattung und echte Wertschätzung. **Dann komm in unser Team oder übernimm sogar die Leitung!**

Außenansicht der Zahnärztlichen Gemeinschaftspraxis – Der Generationenbahnhof Erlau Praxis Eichler

Eingangsbereich Praxis Eichler

Behandlungszimmer Praxis Eichler

Deine neue Wirkungsstätte auf einen Blick:

Praxisfläche
- ca. 215 m²

Übernahmezeitpunkt
- ab 01.08.2025

Räume
- 3 Behandlungszimmer
- 1 vorbereiteter OP
  (Absaugung & Anschlüsse vorhanden)
- 2 Büros
- Große Küche und Personalraum
- Lager und Archiv

Patienten
- solider Patientenstamm

Team vor Ort
- 3 Zahnmedizinische Fachangestellte
- 1 Dentalhygienikerin (auf Honorarbasis)

Parkplätze
- Direkt vor der Praxis!

Was wir bieten:

- Hochwertige Zahnmedizin in:
  - Allgemeiner Zahnheilkunde
  - Implantologie, Ästhetik und Chirurgie
- **Familiäre Atmosphäre** und feste Patientenbasis
- **Moderne Geräte** und Raum für Eigeninitiative
  - Praxis ist komplett digitalisiert
- Aktive Förderung durch **Fort- und Weiterbildungen**

Bewerbung an:

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dr. med. dent. Andreas Eichler
Dr. med. dent. Anett Eichler
Bahnhofstraße 21, 04720 Döbeln
dr.eichello@t-online.de

Mehr Informationen unter:
www.zahnarzt-eichler.de

Folgt uns auf Instagram
und erfahrt noch mehr über
unsere interessanten Storys

beissermagazin