

# beißer.

Region Chemnitz  
auf den Zahn gefühlt



Ausgabe  
01/2025



DENTALLABOR  
KAUZENTRUM  
Lexmann GmbH & Co. KG

Strahlend wie der Winter –  
das Lächeln macht den  
Unterschied!

Discord KI

## Themen

- [03 Editorial](#)
- [04 Technik](#)
- [06 Fachbeitrag](#)
- [10 Technik](#)
- [12 Kulturhauptstadt](#)
- [14 Eingekauft](#)
- [16 Vorgestellt](#)
- [18 Rundum Gesund](#)
- [22 Genuss](#)
- [24 Technik](#)
- [26 Rezepte](#)
- [28 Bewegt](#)
- [30 Rückblick](#)

### Impressum

Kauzentrum Chemnitz  
Dentallabor Lexmann GmbH & Co. KG  
GieBerstraße 13  
09130 Chemnitz

0371 - 90 97 151  
info@dentallabor-kauzentrum.de  
www.dentallabor-lexmann.de

Erscheinungsjahr: 2025  
Auflage: 1.000 Stck.

Redaktion:  
Anne Tümmler, Jörg Wildenhain,  
Tom Finke

Gestaltung und Projekthandling:  
Klang von Blau GmbH  
www.klangvonblau.de  
Ronald Anschütz

Titelbild: Discord KI

## Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Leserinnen und Leser,

zu Beginn des Jahres 2025 möchte ich Ihnen allen die besten Wünsche für ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr übermitteln. Der Jahreswechsel ist immer eine besondere Gelegenheit, um innezuhalten, zurückzublicken und neue Ziele zu setzen. In der dentalen Branche stehen uns auch in diesem Jahr aufregende Herausforderungen und Chancen bevor.

Die Herstellung von Zahnersatz entwickelt sich stetig weiter und innovative Techniken eröffnen uns neue Wege, um Produktionsverfahren zu optimieren.

Lassen Sie uns das neue Jahr nutzen, um gemeinsam an Fortschritten zu arbeiten, unser Wissen zu erweitern und die bestmöglichen Lösungen für unsere Patient:innen zu finden. Ich freue mich darauf, die Zukunft der Zahnmedizin gemeinsam mit Ihnen zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen allen ein Jahr voller Erfolg, Gesundheit, Inspiration und Spass.

Ihr Jörg Wildenhain



Jörg Wildenhain  
**Kauzentrum Chemnitz**  
**Laborleiter**

# Ihr Lächeln beginnt hier!

**Mit dem RAYFace Scanner zu harmonischen und individuellen Behandlungsergebnissen**



Der RAYFace Scanner ist eine Innovation in der digitalen Zahnmedizin. Er ermöglicht die schnelle und präzise Erfassung von Gesichtsdaten in nur 0,05 Sekunden und verbindet diese automatisch mit intraoralen Scans. Das Ergebnis sind virtuelle 3D-Patient:innen, die eine innovative, gesichtsgesteuerte Behandlung und ein individuelles Smile-Design ermöglichen. Der Scanner ist nicht nur ein leistungsstarkes Tool für ästhetische und funktionale Behandlungsplanung, sondern auch ein effektives Kommunikationsinstrument, das Zahnärzt:innen, Labore und Patient:innen auf einer gemeinsamen Plattform vernetzt. Für Praxen, die ihre digitalen Workflows optimieren möchten, ist der RAYFace Scanner eine revolutionäre Bereicherung. Hier sind fünf überzeugende Gründe, warum Sie den Scanner in Ihrer Praxis einsetzen sollten:

**1. Individuelle, gesichtsgesteuerte Behandlung** Der RAYFace Scanner verbindet Gesichtszüge und Zahnästhetik zu einem harmonischen Gesamteindruck. Diese maßgeschneiderte Methode sorgt dafür, dass das Lächeln perfekt zu den individuellen Gesichtszügen passt und gleichzeitig natürlich wirkt.

**2. Präzise Ausrichtung dank KI** Die intelligente Technologie des RAYFace Scanners gleicht Gesichtsscans automatisch mit intraoralen Daten ab. Das Ergebnis sind exakte 3D-Modelle, die Zahnärzt:innen fundierte Entscheidungen und personalisierte Behandlungspläne ermöglichen.

**3. Blitzschnelles Scannen** Mit einer Aufnahmezeit von nur 0,05 Sekunden ist der RAYFace Scanner extrem schnell. Dies



RayFace

beschleunigt den gesamten Prozess, spart Zeit für Patient:innen und ermöglicht es Zahnärzt:innen, effizienter zu arbeiten.

**4. Optimierte Kommunikation** Dank klarer visueller Darstellungen von Diagnosen und Behandlungsplänen fördert der Scanner die Verständigung zwischen Zahnärzt:innen, Patient:innen und Laborteams. Missverständnisse werden reduziert, was die Transparenz und Zufriedenheit deutlich steigert.

**5. Einfache Integration in digitale Systeme** Der RAYFace Scanner lässt sich nahtlos in bestehende Workflows integrieren. Dadurch wird der Umstieg auf digitale Technologien erleichtert und die Effizienz in der Praxis gesteigert – bei gleichbleibend hoher Behandlungsqualität.

**Fazit:** Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der RAYFace Scanner mit seiner hochentwickelten Technologie und benutzerfreundlichen Gestaltung die zahnmedizinische Behandlung revolutioniert. Er bietet ein Höchstmaß an Effizienz, Präzision und Komfort, das sowohl für Patient:innen als auch für Zahnärzt:innen eine echte Bereicherung darstellt. Der Einsatz des RAYFace Scanners könnte nicht nur Ihre Praxis modernisieren, sondern auch die Patient:innen-Erfahrung erheblich verbessern.

**Setzen Sie auf RAYFace und bringen Sie Ihre Praxis auf ein neues digitales Niveau!**

☎ 0172 - 57 88 228

✉ [info@dentallabor-lexmann.de](mailto:info@dentallabor-lexmann.de)

## Fachbeitrag



**KAUZENTRUM  
INTERNATIONAL**

powered by  
Kauzentrum Lexmann Wildenhain GmbH & Co. KG

## Hochwertiger Zahnersatz und persönlicher Service für Ihre Praxis

Kauzentrum International bietet Zahnarztpraxen und Laboren weltweit hochwertige Zahnersatzprodukte, die auf Präzision und Effizienz ausgerichtet sind. Durch den Einsatz modernster Technologie und digitaler Prozesse unterstützt Kauzentrum International seine Partner:innen, exzellente Ergebnisse für ihre Patient:innen zu erzielen – zuverlässig, schnell und zu fairen Preisen. Hier erfahren Sie, welche Produkte und Services das Kauzentrum International für Ihre Praxis bereithält und wie Sie von einem umfassenden digitalen Workflow profitieren können.



### Ihre Vorteile mit Kauzentrum International und Lexmann International

#### ■ Weltweite Lieferung & schneller Service

Egal, wo sich Ihre Praxis befindet – Kauzentrum International liefert zuverlässig und schnell. Für BruxZir®-Fälle bieten wir eine Bearbeitungszeit von nur drei Labortagen, für andere Leistungen fünf Tage.

#### ■ Produktion in China und Prag

Mit Produktionsstandorten in China und Prag bietet Kauzentrum International innovative Zahntechnik zu wettbewerbsfähigen Preisen und höchsten Qualitätsstandards.

#### ■ Transparente Preisgestaltung & persönlicher Kundenservice

Bei uns wissen Sie von Anfang an, was Sie erwartet - faire Preise ohne versteckte Kosten. Über unsere Website können Sie Fälle bequem starten und Angebote anfordern. Unser persönlicher Kundenservice steht Ihnen jederzeit zur Seite.

#### ■ Digitale Zahnheilkunde und Präzision

Kauzentrum International unterstützt digitale Abdrücke von Scansystemen wie CEREC® und 3Shape®, die elektronisch übermittelt werden können. Das spart Zeit, erhöht die Präzision und minimiert Anpassungen am Behandlungsstuhl.



# Unsere Produktpalette für ästhetische und funktionelle Restaurationen

### ■ **BruxDent Strength (Brücken, Kronen)**

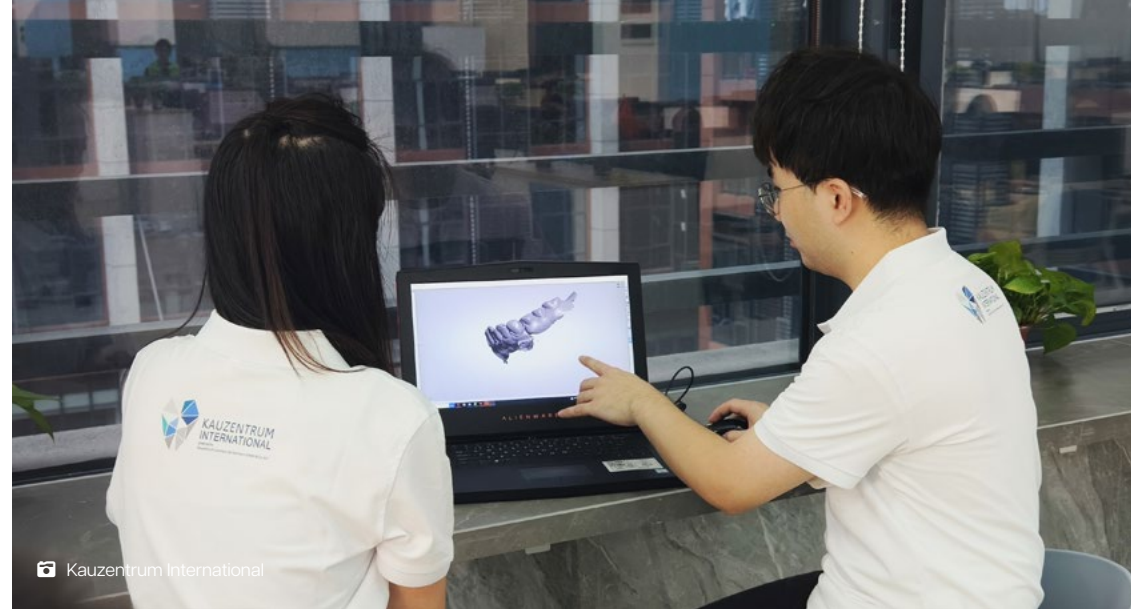
Hergestellt aus hochwertigem Zirkonoxid, bietet BruxDent Strength eine langlebige und ästhetische Lösung für Brücken und Kronen, die durch ihre natürliche Optik und Stabilität überzeugen.

### ■ **BruxDent Esthetic (Veneers)**

Diese Veneers sind ideal für die Verschönerung der Frontzähne und überzeugen durch ihre natürliche Ästhetik und Haltbarkeit – eine perfekte Wahl für Patient:innen, die Wert auf ein ansprechendes Lächeln legen.

### ■ **E-Max (Kronen, Brücken mit 3 Gliedern)**

E-Max Restaurationen bestehen aus hochästhetischem Lithium-Disilikat-Glaskeramik und bieten eine hervorragende Lösung für ästhetische und zuverlässige Kronen und Brücken.



## Digitales Arbeiten für Effizienz und Hygiene

Mit Kauzentrum International profitieren Sie von einem nahezu kontaktfreien digitalen Workflow. Digitale Abdrücke können einfach und sicher übermittelt werden, sodass physische Modelle entfallen und Bearbeitungszeiten verkürzt werden. Dank modernster Technik und optimierter Prozesse müssen Sie nicht mehr auf Gipsmodelle und langwierige Anpassungen setzen – die digitale Zahnheilkunde ermöglicht saubere und präzise Ergebnisse.

## Willkommenspaket

Für einen einfachen Start bietet Kauzentrum International ein Willkommenspaket, das Versandmaterialien, Aufkleber und Gutscheine enthält. Melden Sie sich an und erleichtern Sie den Versand Ihrer Fälle!



## Kontakt und Buchungen

 [digitale-krone.shopware-dresden.de](https://digitale-krone.shopware-dresden.de)

*Mit einem Fokus auf digitale Abläufe und erstklassigen Service ist Kauzentrum International der ideale Partner für Zahnarztpraxen und Labore, die eine moderne und effiziente Zahnheilkunde anstreben.*

# Digitale Innovationen in der Zahntechnik

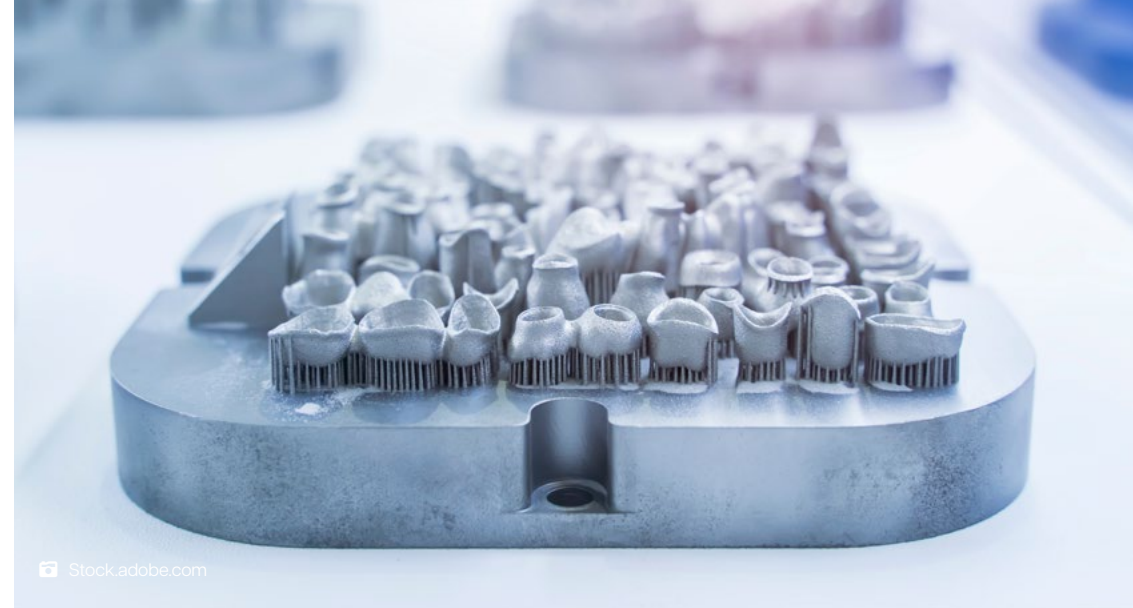
## Die Vorteile von Lasermelting

Die Zahntechnik steht vor einem Wandel, der durch digitale Technologien wie das Selektive Laserschmelzen (SLM) geprägt wird. Diese innovative Methode revolutioniert die Herstellung dentaler Prothesen und erweitert die Möglichkeiten für Zahntechniker:innen und Zahnärzt:innen gleichermaßen. Digitale Verfahren bringen nicht nur Effizienz und Präzision in die Fertigung, sondern auch verbesserte Materialeigenschaften und kürzere Produktionszeiten.

---

## Vorteile der digitalen Fertigung

- **Erhöhte Präzision:** Digitale Verfahren ermöglichen eine extrem hohe Genauigkeit bei der Herstellung von Zahnersatz. Die Minimierung von Fehlern und Abweichungen verbessert die Passgenauigkeit und die Funktionalität der Prothesen erheblich.
- **Schnellere Produktionszeiten:** Mit digitalen Fertigungsmethoden wie dem SLM kann die Zeit vom Design bis zur fertigen Prothese drastisch verkürzt werden. Dies ermöglicht es Zahnarztpraxen, Patient:innen schneller zu versorgen und die Zufriedenheit zu steigern.
- **Kosteneffizienz:** Durch die Reduzierung von Materialabfall und die Möglichkeit, verschiedene Fertigungsstadien flexibel zu gestalten, werden die Produktionskosten gesenkt. Dies kann auch den Preis für die Endverbraucher reduzieren.
- **Erweiterte Designmöglichkeiten:** Digitale Technologien ermöglichen die Umsetzung komplexer Geometrien, die mit herkömmlichen Methoden nur schwer realisierbar wären. Dadurch können individuellere und ästhetischere Lösungen entwickelt werden.



## Beispiel: Modellgussprothesen

Ein praktisches Beispiel für die Anwendung der digitalen Fertigung in der Zahntechnik sind Modellgussprothesen. Diese Prothesen, die oft für die Versorgung von Patient:innen mit teilweiseem Zahnverlust eingesetzt werden, profitieren in mehrfacher Hinsicht von der SLM-Technologie. Mit der digitalen Modellgussfertigung können Zahntechniker:innen komplexe Prothesen mit höherer Präzision erstellen. Die SLM-Technologie sorgt dafür, dass das verwendete Metallpulver Schicht für Schicht präzise geschmolzen wird, wodurch ein feinkörniges Gefüge entsteht, das nicht nur stabiler ist, sondern auch bessere mechanische Eigenschaften aufweist. Dies führt zu einer höheren Festigkeit und einer geringeren Anfälligkeit für Brüche. Die Produktion von Modellgussprothesen mittels SLM ermöglicht kürzere Lieferzeiten. In der Regel können solche Prothesen in nur wenigen Werktagen gefertigt werden.

**Fazit:** Die digitale Fertigung, insbesondere durch Technologien wie das Selektive Laserschmelzen, bringt eine neue Ära in die Zahntechnik. Die Vorteile in Bezug auf Präzision, Geschwindigkeit und Kosteneffizienz machen diese Methoden zu einer attraktiven Option für Zahntechniker:innen und Zahnärzt:innen.

Mit der Anwendung dieser modernen Techniken, wie bei der Herstellung von Modellgussprothesen, können hochwertige und individuell angepasste Lösungen für Patient:innen geschaffen werden. Die Kombination aus innovativen Materialien und digitalen Fertigungstechniken wird die Zukunft der Zahntechnik maßgeblich prägen und die Möglichkeiten für eine qualitativ hochwertige Patient:innen-Versorgung erweitern.

# „Was? Chemnitz?!“

## Stefan Tschöks humorvolle Bedienungsanleitung für 2025

Am 1. November 2024 hat der Chemnitzer Autor Stefan Tschök sein neues Buch „Was? Chemnitz?!“ veröffentlicht, ein Werk, das als praktische und humorvolle Bedienungsanleitung für die Kulturhauptstadt Europas 2025 gedacht ist. Bereits im Oktober stellte er sein Buch auf der Frankfurter Buchmesse vor und vermittelte den zahlreichen Besucher:innen, was sie in seiner Heimatstadt erwartet.



### Ein Blick hinter die Kulissen der Kulturhauptstadt

In „Was? Chemnitz?!“ geht der Autor mit einem Augenzwinkern auf die Besonderheiten und Herausforderungen ein, die die Ernennung Chemnitz' zur Kulturhauptstadt mit sich bringt. Anhand einer alphabetischen Struktur von „A wie Apfelbaumparade“ bis „Z wie Zentralhaltestelle“ bietet er interessante Einblicke und amüsante Geschichten, die sowohl Einheimischen als auch Besucher:innen helfen sollen, sich in der Stadt zurechtzufinden. Tschök nimmt die Leser:innen mit auf eine Entdeckungsreise durch die Stadt, beleuchtet wichtige kulturelle Veranstaltungen und gibt praktische Tipps für einen gelungenen Aufenthalt.

### Humor und Pragmatismus vereint

Der Autor versteht es, Humor und Pragmatismus zu verbinden, während er zentrale Fragen zur Kulturhauptstadt beantwortet: Wie kommt man am besten von A nach B? Was sind die Geheimtipps für einen Besuch ohne Auto? Und welche Erfahrungen sollte man unbedingt gemacht haben? Dabei ist er nie belehrend, sondern ermutigt die Leser:innen dazu, Chemnitz in seiner Vielfalt zu entdecken.

### Ein Leben für Chemnitz

Stefan Tschök, geboren 1957 in Frankenberg, ist ein echter Sachse durch und durch. Chemnitz ist für ihn mehr als nur ein Wohnort – es ist seine Heimat und Inspiration. Als diplomierter Verkehrswissenschaftler

Ines Venus-Rothermundt



war er über 20 Jahre lang Marketingleiter des Chemnitzer Nahverkehrsbetriebs, bis er 2020 in den Ruhestand ging. Doch von Ruhe kann keine Rede sein: Tschök war von Anfang an Teil des Teams, das Chemnitz zur Kulturhauptstadt machte, und ist heute noch mittendrin – zum Beispiel bei der Entwicklung des GaragenCampus, einer spannenden Umnutzung eines alten Straßenbahndepots (G wie Garagen). Wenn er nicht gerade an Projekten tüftelt, widmet sich Tschök dem Schreiben. Ob Aphorismen, autofiktionale Romane oder Zeitungsartikel – er findet immer Worte, die seine Themen mit Witz und Tiefgang auf den Punkt bringen. Chemnitz ist für ihn dabei immer wieder eine Bühne und Inspiration.

### Fazit

Mit seinem neuen Buch lädt Tschök alle ein, die Stadt neu zu entdecken, sich auf die kulturellen Abenteuer einzulassen und Chemnitz als pulsierenden Ort der Kreativität und des Austauschs zu erleben. Wer also wissen möchte, wie Chemnitz als Kulturhauptstadt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden kann, findet in „Was? Chemnitz?!“ einen unterhaltsamen und informativen Begleiter.

Eingekauft

# Erfolg an der Wand

## Wie Tim Schmidt mit DotComCanvas unsere Wände revolutioniert

■ Stellen Sie sich vor, Sie betreten Ihr Büro oder Wohnzimmer und werden sofort von einem Kunstwerk begrüßt, das nicht nur Ihren Raum verschönert, sondern auch Ihre innere Einstellung und Visionen widerspiegelt. Genau das bietet Tim Schmidt mit seinem Startup DotComCanvas – Wandbilder, die mehr sind als nur Dekoration.



Tim Schmidt, ein geborener Visionär des Jahrgangs 1997, hat sich schon früh auf den Weg gemacht, die Welt des E-Commerce zu erobern. Seine Reise begann mit dem Verkauf von Hoverboards, doch seine wahre Leidenschaft fand er in der Kunst, genauer gesagt in der Wanddekoration. Seit 2018 widmet er sich mit unerschütterlichem Engagement seinem Herzensprojekt DotComCanvas. Sein Ziel? Kunstwerke zu schaffen, die nicht nur ästhetisch beeindrucken, sondern auch die Lebensphilosophie von Unternehmer:innen, Träumer:innen und Visionär:innen auf die Leinwand bringen.

Jedes Bild von DotComCanvas ist ein Unikat, das aus einer Mischung aus modernster Technologie und handwerklicher Präzision entsteht. Die Werke, die mit UV-resistenten Farben und in höchster Kunst-

qualität gefertigt werden, sind „Made in Germany“ und tragen stolz ein Echtheitszertifikat – ein Versprechen für lebenslange Freude an Ihrer Investition.

Doch was macht die Bilder von DotComCanvas so besonders? Es ist die Philosophie, die hinter jedem Werk steht. Schmidt richtet sich an Menschen, die mehr vom Leben wollen, die groß träumen und ihre Ziele fest im Blick haben. Seine Werke sind nicht nur dekorative Elemente, sondern auch tägliche Motivationsquellen, die Ihre Lebensenergie auf das nächste Level heben.



„Jedes Bild von DotComCanvas ist ein Unikat“

Mit Kooperationen zu Influencer:innen und talentierten Künstler:innen hebt Tim Schmidt sein Startup täglich auf ein neues Niveau. Jedes Bild ist ein Zeugnis dafür, dass Kunst und Unternehmertum eine perfekte Symbiose eingehen können.

Wenn Sie also auf der Suche nach einem Kunstwerk sind, das nicht nur Ihre Wände verschönert, sondern auch Ihre Visionen

beflügelt, dann sind die Bilder von DotComCanvas genau das Richtige für Sie. Lassen Sie sich inspirieren, tauchen Sie ein in die Welt von Tim Schmidt und verwandeln Sie Ihr Zuhause oder Ihr Büro in einen Ort voller Energie und Inspiration.

Denn eins ist sicher: Ein Bild von DotComCanvas ist mehr als nur ein Blickfang – es ist ein Statement.



**DOTCOMCANVAS® - Online**

 [www.dotcomcanvas.de](http://www.dotcomcanvas.de)  
 [dotcomcanvas](https://www.instagram.com/dotcomcanvas)

Vorgestellt



# Ihre zuverlässige Familie

## Kauzentrum Chemnitz - Teil der Lexmann Dental Group

Lexmann Dentallabore verbindet traditionelles Handwerk mit modernster Technologie. Als Ihr verlässlicher Partner für Zahntechnik bieten wir Ihnen und Ihren Patient:innen ein umfassendes Leistungsspektrum und zahlreiche Vorteile, die Ihre Erwartungen übertreffen werden.

### Was uns besonders macht

„Eine Zusammenarbeit mit uns lohnt sich! Für Sie und Ihre Patient:innen bieten wir eine Vielzahl von Vorteilen. Lassen Sie sich von der Qualität unserer Arbeit überzeugen.“

Unser Anspruch ist es, exzellente Ergebnisse zu liefern – durch die perfekte Symbiose von Handwerk, Erfahrung und innovativer Ausstattung. Unsere Arbeitsabläufe sind optimal aufeinander abgestimmt, um Ihnen einen schnellen und zugleich qualitativ hochwertigen Service zu garantieren. Besonders wichtig ist uns die persönliche Betreuung. Unser Team steht Ihnen mit individueller Beratung zur Seite, die so einzigartig ist wie Sie und Ihre Patient:innen.

### Unsere Leistungen – auf einen Blick

Wir setzen auf ein breites Leistungsspektrum, das keine Wünsche offen lässt:

#### Maßgeschneiderte Lösungen für Zahnarztpraxen

- High-Tech trifft Handwerk
- Engagiertes Team
- Umfassende Zahntechnik
- Langjährige Partnerschaften
- Digitale Abformung
- Zahnkorrekturschienen

- 0%-Finanzierung
- 3D-Implantatplanung und Sofortversorgung

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Innovationskraft. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Ihre Patient:innen sich rundum gut versorgt fühlen.

#### Labormanager Jörg Wildenhain

Lexmann Wildenhain Kauzentrum  
GmbH & Co. KG  
Gießerstraße 13  
09130 Chemnitz

- ☎ 0371 - 909 715 1
- ✉ info@dentallabor-lexmann.de
- 🌐 dentallabor-lexmann.de



lexdental  
Akademie & Events



Rückblick

## Glühwein, Beats und Dentaler Austausch

### Die Afterwork-Party des Kauzentrums

In der Vorweihnachtszeit lud das Dentallabor Kauzentrum zu einer besonderen Afterwork-Party ein. Exklusiv in der festlich geschmückten Chemnitzer Weihnachtspyramide am Düsseldorfer Platz trafen sich Zahntechniker:innen, Zahnärzt:innen, Zahnmedizinische Fachangestellte und Partner:innen der Dentalbranche, um den Abend gemeinsam in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Die malerische Aussicht über den Weihnachtsmarkt, warme Glühwein- und Punschbecher in den Händen und die stimmungsvollen Beats von DJ Dirk Duske machten den Abend zu einem gelungenen Erlebnis. Die Mischung aus weihnachtlicher Gemütlichkeit und lockerer Musik bot die perfekte Grund-

lage für ungezwungene Gespräche und lebhaftes Networking.

Neben dem geselligen Miteinander wurde auch über berufliche Themen gesprochen. In entspannter Runde tauschte man sich über aktuelle Trends, Technologien und Projekte aus. Dabei stand vor allem die Freude am gemeinsamen Dialog im Vordergrund, ohne den typischen Arbeitsalltag im Fokus zu haben.

Die Veranstaltung zeigte, wie angenehm sich berufliche Vernetzung mit weihnachtlicher Atmosphäre verbinden lässt. Bei viel Gelächter, angeregten Gesprächen und festlichen Getränken war der Abend sehr stimmungsvoll – ein rundum gelungenes Event für die Dentalbranche.



Kein Event mehr verpassen:

📷 lexdental\_akademie

# Hebamme Maria

## Geburtshelferin, Mutmacherin, Lebensbegleiterin

■ Maria ist eine frisch gebackene, engagierte Hebamme, die mit Leidenschaft und Hingabe Frauen auf ihrem Weg zur Mutterschaft begleitet. In einem Interview teilt sie ihre Erfahrungen und Einblicke in diesen bedeutenden Beruf, der nicht nur medizinisches Wissen, sondern auch ein tiefes Verständnis für die emotionalen Bedürfnisse von Müttern erfordert.

### Der Weg zur Hebamme

Maria begann ihren beruflichen Werdegang mit einem Studium im Medienmanagement, doch bald wurde ihr klar, dass dies nicht der richtige Weg für sie war. „Ich hatte immer den Wunsch, eng mit Menschen zu arbeiten. Die medizinische Richtung hat mich schon als Jugendliche angesprochen“, erklärt sie. Nach einer Ausbildung zur Rettungssanitäterin vertiefte sie sich in die Rolle der Hebamme und erkannte die Verantwortung, die damit verbunden ist: „Das hat mir gefallen. Ein Praktikum im Klinikum Chemnitz hat dann meinen Berufswunsch bestätigt. Ich wollte immer auch eine sinnstiftende berufliche Tätigkeit.“

### Die Ausbildung zur Hebamme

„Es ist herausfordernd. Seit wenigen Jahren müssen Hebammen ein Studium ablegen, um diesen Beruf zu erlernen“, sagt Maria. Sie sieht jedoch auch die Vorteile: „In vielen Ländern ist der Beruf der Hebamme schon länger ein Studium – so können wir unsere Arbeit qualitativ vergleichen und sie mit Studienergebnissen untermauern. Das hebt die Hebammenarbeit auf ein anderes Level, insbesondere im Diskurs mit ärztlichen Kolleg:innen.“ Diese Kombination aus Theorie und Praxis bringt jedoch auch Herausforderungen mit sich. „Man muss sich schnell an die stark hierarchische Struktur im Gesundheitssystem gewöhnen. In der Theorie lernen wir oft tolle evidenzbasierte Konzepte, aber die Realität kann manchmal ernüchternd sein.“

### Ein besonderer Moment

Der Moment der Geburt ist für Maria jedes Mal ein unvergessliches Erlebnis. „Es ist unbeschreiblich schön. Es bereitet mir Gänsehaut, wenn in einem Raum mit drei Menschen plötzlich ein neuer kleiner Erdenbürger dazugekommen ist. Es ist



„Es ist faszinierend zu sehen wenn sie an Ihre Grenzen gegangen und dabei über sich hinausgewachsen sind. Es macht sie zu wahren Kämpferinnen!“

faszinierend zu sehen, was der weibliche Körper leistet und wie insbesondere die Frauen strahlen, wenn sie an Ihre Grenzen gegangen und dabei über sich hinausgewachsen sind. Es macht sie zu wahren Kämpferinnen!“ Das besondere Verhältnis zu den Eltern macht die Arbeit für sie noch wertvoller: „Sie schenken mir viel Vertrauen.“

### Vorbereitung auf die Geburt

Jede Geburt ist individuell, und Maria legt

großen Wert darauf, auf die Bedürfnisse der werdenden Mutter einzugehen: „Das ist sehr individuell von Frau zu Frau – je nachdem, was sie braucht, um sich sicher zu fühlen.“ Bewegung und eine frühe Bindung zum Ungeborenen spielen dabei eine Schlüsselrolle: „Eine gute Vorbereitung auf die Geburt ist es immer, sich in der Schwangerschaft körperlich zu bewegen. Zudem ist auch eine frühe Bindung zu dem Ungeborenen wichtig und kann ihr durch den Geburtsprozess helfen, indem >>>

## RUNDUM GESUND

sie sich ihr Kind visualisiert.“ Auch persönliche Rituale können Sicherheit geben: „Ein Duft, bestimmte Musik oder ein vertrauter Gegenstand können helfen.“ Besonders wertvoll sei es, die eigene Stärke zu erkennen: „Jeder ist vermutlich mal aus einer Krise oder Herausforderung im Leben gestärkt herausgegangen. Ich versuche daran zu erinnern, weil das hilfreich sein kann, Selbstvertrauen in sich zu finden, dass es für die Geburt braucht.“

### Umgang mit Angst

Angst vor der Geburt ist normal, und Maria weiß, wie wichtig es ist, diese Ängste ernst zu nehmen. „Ich glaube, Angst oder Respekt vor der Geburt zu haben, ist völlig okay. Es ist ein absolut unplanbares Ereignis, eine Grenzerfahrung.“

Sie geht aktiv auf die Sorgen der Frauen ein: „Wenn die Angst so groß wird, ist die Hebamme die ideale Ansprechperson. Wir können frühzeitig die Ängste anschauen und herausfinden, woher sie kommen.“ Der Prozess, einen Geburtsplan zu erstellen, kann Frauen helfen, ihre Ängste zu bewältigen: „Das gibt mehr Selbstbestimmung und die Frauen können ein Stück weit die Kontrolle behalten.“

### Unterstützung nach der Geburt

Nach der Geburt bietet Maria frischen Eltern Unterstützung in den ersten Tagen. „Ich komme je nach Bedarf zu den Eltern nach Hause und kontrolliere, ob alle zusammen im Bett liegen und kuscheln“,

„Ich glaube, Angst oder Respekt vor der Geburt zu haben, ist völlig okay. Es ist ein absolut unplanbares Ereignis, eine Grenzerfahrung“

erzählt sie lachend. Ihr Fokus liegt darauf, die Rückbildungsprozesse der Mütter zu unterstützen und die Entwicklung des Babys zu beobachten: „Dieser Umstellungsprozess kann rosarot sein, aber auch sehr überfordernd. Gemeinsam schauen wir, wo es noch Hilfe braucht.“

### Emotionale Unterstützung

Maria weiß um die emotionale Achterbahnfahrt, die eine Schwangerschaft mit sich bringen kann. „Eine Schwangerschaft kann mit viel Hoffnung, aber auch mit Unsicherheiten verbunden sein. Ich höre zu und wir schauen gemeinsam, was helfen könnte, sich in der neuen Rolle zurechtzufinden.“ Die Hebamme bietet einen geschützten Raum für Gespräche, in dem Frauen ihre Sorgen offen teilen können: „Nicht alle empfinden die körperlichen Veränderungen als angenehm. Es gibt auch Frauen mit einer langen Kinderwunschreise, die müssen Gehör finden.“

### Zukunft des Hebammenberufs

Abschließend äußert Maria ihre Bedenken hinsichtlich der Zukunft des Hebammenberufs. „Ein Problem ist die Vergütung von Hebammen. Für einen Wochenbettbesuch bekomme ich knapp 38 Euro – egal wie lang dieser dauert und wie aufwendig er ist. Das ist keine angemessene Bezahlung.“ Viele Hebammen müssen ihre Berufung aufgeben, weil sie davon nicht leben können: „Warum finden Hebammen so wenig Gehör, obwohl jeder Mensch geboren wird? Hebammenarbeit ist immer auch feministisch: Frauen arbeiten für Frauen. Möglicherweise liegt es daran.“ Maria verkörpert die Hingabe und das Engagement, die Hebammen in ihren Alltag einbringen. Ihre Stimme macht deutlich, wie wichtig es ist, die Arbeit von Hebammen anzuerkennen und wertzuschätzen.

Vielen Dank, Maria



Hebamme Maria Schulenburg-Ulrich

[hebamme-mariaschulenburg.de](https://www.hebamme-mariaschulenburg.de)

[mariaandhermamas](https://www.instagram.com/mariaandhermamas)

# Casad

## Frühstück, Drinks und gute Vibes

Sonntagmorgen, Kaffeeduft liegt in der Luft, und während der Kaßberg teilweise noch schläft, hat ein Ort schon die Türen geöffnet: das CASA'D. Hier ist nicht nur der Kaffee heiß, sondern auch die Begeisterung zu spüren, die Hicham Dahouli (36) und Giang Doan (30) in ihr Lokal stecken. Die beiden, die von Frankfurt nach Chemnitz gezogen sind, bringen frischen Wind ins Viertel – mit einem Café, das tagsüber Gemütlichkeit und abends Bar-Flair bietet.

### Ein Traum wird Wirklichkeit

„Wir haben immer davon geträumt, einen Ort zu schaffen, an dem sich alle willkommen fühlen,“ erzählt Hicham. Und das ist gelungen! Das CASA'D ist nicht nur Café oder Bar – es ist ein Wohnzimmer für den Kaßberg. „Guter Geschmack ist wie ein Gedanke: Er muss geteilt werden, bevor er verfliegen ist,“ erklärt Hicham. Und dieser Gedanke spiegelt sich in allem wider, was die beiden auf die Beine gestellt haben.

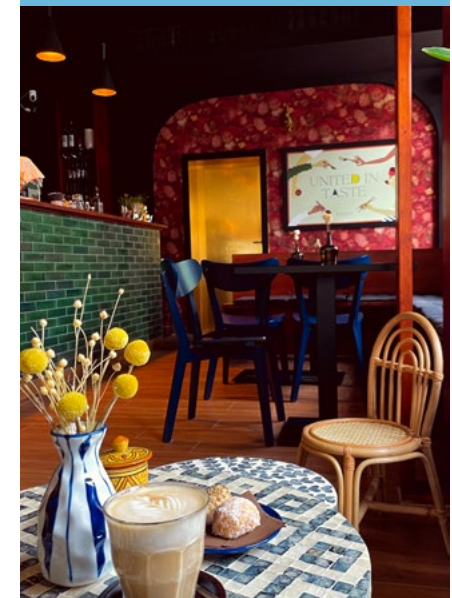
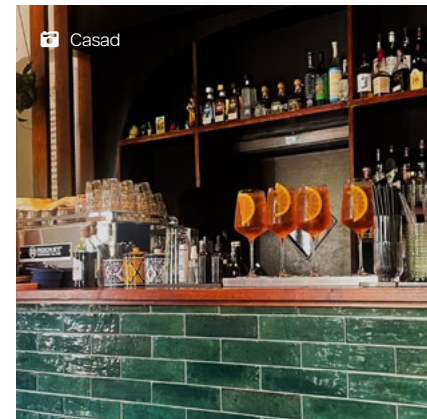
### Aber warum eigentlich CASA'D?

„CASA bedeutet Haus, und das ‚D‘ steht für Dahouli und Doan“ – Doch damit nicht genug: Das Logo mit Sonne und Mond symbolisiert die Herkunft des Gründers und der Gründerin und das Spiel zwischen Tag und Nacht, das sich auch im Design des Lokals widerspiegelt. Links strahlt der helle Bereich Gemütlichkeit und Leichtigkeit aus – ideal für ein Frühstück oder einen Kaffee am Nachmittag. Rechts dagegen dominiert im Barbereich eine gedämpfte, stimmungsvolle Atmosphäre, die zum Verweilen bei einem Drink einlädt. Diese Zweiteilung macht das CASA'D zu einem besonderen Ort für jeden Moment des Tages.

### Frühstück, Drinks und mehr

Frühstück bis in den Nachmittag? Ja, bitte! Aber das ist längst nicht alles. Die Karte im CASA'D entwickelt sich ständig weiter und bietet neben Klassikern auch kreative Specials wie das „Pho-Spezial“ oder die Mittwochs-Spritz-Aktion, bei

„Es geht uns darum, die Gäste immer wieder zu überraschen. Unsere Speisen und Getränke sind Ausdruck unserer Leidenschaft – und das merkt man.“



der Aperol und Fiero Spritz für nur 6€ serviert werden. Wer freitags reinschaut, kann sich während der Happy Hour von 17:30 bis 19:00 Uhr verwöhnen lassen.

### Ein Ort mit Herz

Doch das CASA'D ist mehr als nur Essen und Trinken. Es ist ein Treffpunkt. Ein Ort, an dem man sich mit Freund:innen trifft, den Laptop aufklappt oder einfach die Seele baumeln lässt. Und das Beste? Auch sonntags und montags ist hier geöffnet – ein wahres Geschenk für den Kaßberg, wo an diesen Tagen sonst oft alles geschlossen bleibt.

### Chemnitz, du hast jetzt einen neuen Lieblingsplatz

Das CASA'D ist jung, frisch und anders. Es ist ein Ort, der zeigt, dass Chemnitz nicht nur Potential hat, sondern dieses auch nutzt. Mit Leidenschaft, Herz und einer großen Portion Gastfreundschaft haben Hicham und Giang hier etwas geschaffen, das man nicht verpassen sollte.

Ob für einen Kaffee am Morgen, ein Frühstück am Wochenende oder Cocktails am Abend – das CASA'D ist der neue Place-to-be. Komm vorbei und überzeuge dich selbst: Hier trifft Chemnitz auf Geschmack, Gastfreundschaft und eine Prise Magie.

### Casa'd

- 📍 Enzmannstraße 17, Chemnitz
- 🕒 Mo, Mi, Do, Fr 12-23 Uhr
- Sa 10-00 Uhr, So 10-19:30 Uhr
- 📷 [casad.chemnitz](https://www.instagram.com/casad.chemnitz)



Technik

# Scannen. Staunen. Strahlen.

**Zukunft der Zahntechnik - heute schon bei uns.**



Nach über zwei Jahren intensiver Entwicklungszeit und mehr als 10.000 erfolgreich durchgeführten digitalen Abformungen ist es endlich soweit: Wir präsentieren stolz unseren **Lexmann Intraoral-Scanner** – die Zukunft der digitalen Abdrucknahme.

Der Lexmann Intraoral-Scanner setzt neue Maßstäbe in der digitalen Zahnmedizin und vereint Präzision, Komfort und Innovation in einem Gerät. Das kabellose Design ermöglicht uneingeschränkte Bewegungsfreiheit beim Scannen, während der leistungsstarke Akku eine zuverlässige Nutzung gewährleistet - und das ganze ohne Unterbrechungen.

Mit der großzügigen Abformfläche und der neusten Software-Technologie können sowohl kleine, als auch große Flächen effizient abgeformt werden. Dies spart nicht nur Zeit, sondern sorgt auch für exakte und detailreiche Ergebnisse. Ein besonderes Highlight ist die KI-Unterstützung, die für höchste Abformgenauigkeit sorgt und selbst kleinste Details präzise erfasst.

Dabei bleibt der Scanner leicht, ergonomisch und intuitiv in der Handhabung.



Technik



persönlicher Support mit Tom Finke

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Lexmann-Scanner mit unserer Back-to-Practice Aktion!**

#### Kaufangebot:

- Lexmann Intraoral-Scanner
- inklusive technischem Support
- Lizenz mit lebenslanger Gültigkeit
- hochwertiger Markenlaptop

**9.900€ (inkl. MwSt.)**

#### Unser flexibles Mietangebot - monatlich kündbar:

- Lexmann Intraoral-Scanner
- inklusive technischem Support rund um die Uhr
- Lizenz mit lebenslanger Gültigkeit
- hochwertiger Markenlaptop

**mtl. 249€ (inkl. MwSt.)**

Unser Service sorgt dafür, dass der Einstieg in die Nutzung des Lexmann Intraoral-Scanners schnell und effizient erfolgt.

Persönlicher Support beginnt direkt vor Ort – von der Inbetriebnahme über die Einführung in die Nutzung, bis hin zur Erstellung erster Scans am Modell. Maßgeschneiderte Scan-Strategien werden gemeinsam entwickelt, um die Arbeitsabläufe optimal zu gestalten.

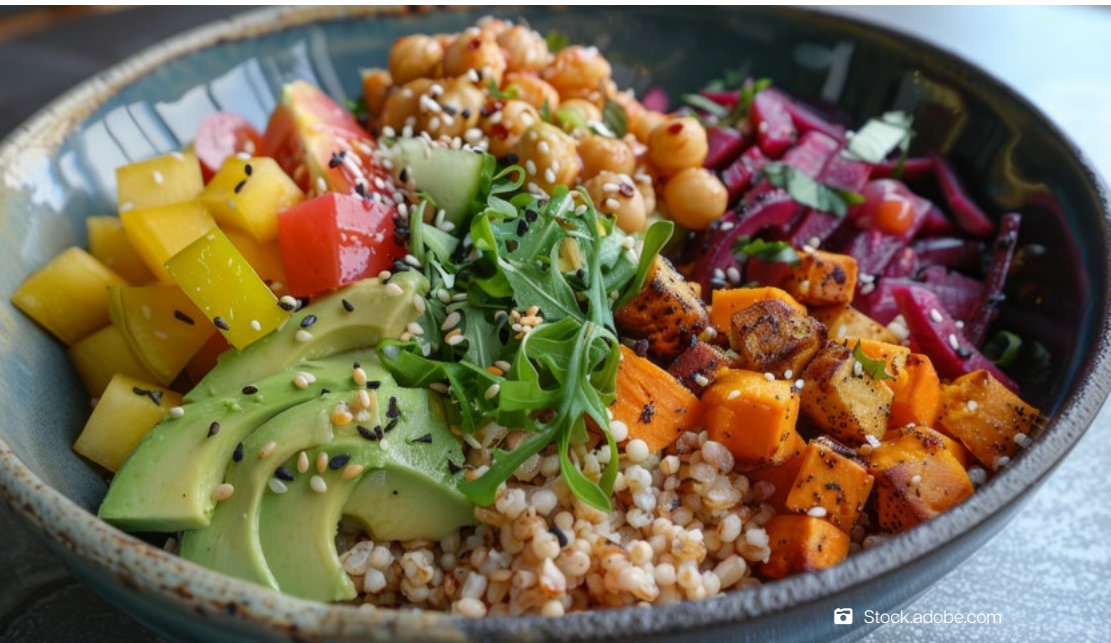
*Überzeugen Sie sich selbst von einer Technologie, die Präzision, Komfort und Innovation perfekt vereint!*

✉ scanner@dentallabor-lexmann.de

## Rezepte

Mit reichlich Quinoa Power

# Detox-Gemüse-Bowl



Stock.adobe.com

### ■ Zutaten:

- 150 g Quinoa
- 300 ml Gemüsebrühe
- 1 Avocado
- 1 Handvoll Babyspinat
- 1 kleine Rote Bete (vorgegart)
- 1 Karotte
- ½ Gurke
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Zitronensaft
- 1 TL Sesam
- Salz und Pfeffer nach Geschmack

### Zubereitung für 2 Personen

**Quinoa kochen:** Quinoa gründlich waschen und in der Gemüsebrühe nach Packungsanleitung garen. Abkühlen lassen.

**Gemüse vorbereiten:** Avocado in Scheiben schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Rote Bete in kleine Würfel, Karotte in feine Streifen und Gurke in Halbmonde schneiden.

**Anrichten:** Quinoa in eine Schüssel geben und das Gemüse darauf arrangieren.

**Toppen:** Mit Babyspinat, Sesam und einem Spritzer Olivenöl garnieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

## Rezepte

Im Winter die Abwehrkräfte aufbauen

# Ingwer-Kurkuma Shot



Stock.adobe.com

### ■ Zutaten:

- 50 g frischer Ingwer
- 1 TL Kurkumapulver
- 1 Zitrone
- 1 Orange
- 1 Prise Cayennepfeffer
- 1 EL Honig oder Agavendicksaft (optional)
- 200 ml Wasser

### Zubereitung für 4 Portionen:

**Ingwer vorbereiten:** Ingwer (und frische Kurkuma, falls verwendet) schälen und in kleine Stücke schneiden.

**Mixen:** Ingwer, Kurkuma, den Saft der Zitrone und Orange, Wasser und Honig in einen Mixer geben und pürieren.

**Abseihen:** Die Mischung durch ein feines Sieb oder ein Tuch abseihen, um die Fasern zu entfernen.

**Servieren:** Den Shot in kleinen Gläsern kalt oder leicht erwärmt genießen. Mit einer Prise Cayennepfeffer bestreuen, wenn ein extra Kick gewünscht ist.

## Schwungvoll durch den Winter

# Ski-Langlaufen entdecken

Langlaufen, auch Skilanglauf genannt, ist eine der ältesten Wintersportarten der Welt und erfreut sich auch heute großer Beliebtheit. Es verbindet natürliche Bewegungsabläufe mit der Möglichkeit, die winterliche Natur intensiv zu erleben. Aber was braucht man für diesen Sport, welche gesundheitlichen Vorteile bietet er, und wo findet man in Deutschland die besten Loipen?

### Gesundheitliche Vorteile

Langlaufen ist ein effektives Ganzkörpertraining, das sowohl körperlich als auch mental förderlich ist. Es verbessert die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislauf-System, da der gesamte Körper in Bewegung ist. Gleichzeitig werden die Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur gekräftigt.

Zudem zählt Langlaufen zu den kalorienintensivsten Sportarten, was es ideal für die Gewichtsreduktion macht. Die fließenden Bewegungen schonen die Gelenke und minimieren das Verletzungsrisiko. Auch die mentale Gesundheit profitiert: Die Ruhe der Natur reduziert Stress und hebt die Stimmung.

### Die Benötigte Ausrüstung

Für den Einstieg ins Langlaufen benötigt man die folgenden Basics

1. Langlaufskier: Für den Klassik- oder Skating-Stil, jeweils mit passender Haftzone und Länge.
2. Bindungen und Schuhe: Auf den Stil abgestimmt; Klassik-Schuhe sind flexibel und Skating-Schuhe steifer.
3. Stöcke: Ihre Länge richtet sich nach dem Stil (Klassik: Schulterhöhe, Skating: Kinnhöhe).
4. Bekleidung: Mehrschichtige, atmungsaktive Kleidung wie Funktionsunterwäsche und winddichte Jacken.
5. Zubehör: Handschuhe, Sonnenbrille und ein kleiner Rucksack für Snacks und Wasser.



**Top Loipen in Deutschland:** Deutschland bietet ein großes Netz an Langlaufloipen, die sich sowohl für Anfänger als auch für Profis eignen. Besonders im Süden und Osten des Landes finden sich hervorragende Strecken

### Schwarzwald (Baden-Württemberg):

Die Höchenschwand-Loipe bietet auf 15 Kilometern malerische Aussichten und abwechslungsreiches Terrain.

### Bayerischer Wald (Bayern):

Das Langlaufzentrum Bretterschachten bei Bodenmais ist ein Paradies mit gut präparierten Strecken.

### Auf den Geschmack gekommen?

Langlaufen ist ein Sport für alle Altersgruppen, der sowohl körperlich fordert als auch die Seele belebt. Mit der richtigen Ausrüstung und den passenden Strecken steht dem Vergnügen im Schnee nichts mehr im Weg!

### Sachsen und Erzgebirge:

Oberwiesenthal: Am Fichtelberg gibt es ein sehr großes Netz an Loipen verschiedener Schwierigkeitsgrade. Das Gebiet weitet sich aus bis Boží Dar-Tschechien (Gottesgab) und ist von Sachsen aus gut erreichbar.

Die Kammloipe: ist mit 36 km eine der längsten zusammenhängenden Strecken welche von Johanngeorgenstadt bis nach Schöneck im Vogtland verläuft.

### Thüringer Wald:

Der Rennsteig ist nicht nur ein Wander-, sondern auch ein Langlaufklassiker mit anspruchsvollen Strecken.



Hier scannen und direkt tolle Touren anschauen

## Rückblick

# 38. DGI-Kongress

## Erfolgreicher Messeauftritt in Dresden.



Vom 28. bis 30. November 2024 fand in Dresden der 38. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Implantologie (DGI) statt. Rund 1.600 Zahnärzt:innen aus Deutschland und darüber hinaus trafen sich, um Herausforderungen und neue Entwicklungen in der Implantologie zu diskutieren.

Auch wir, Dentallabor Lexmann, waren Teil des Events und präsentierten unsere Innovationen: den Lexmann-Scanner und den RayFace Gesichtsscanner. Der Lexmann-Scanner revolutioniert mit seiner hochpräzisen digitalen Abformtechnik die Arbeit von Zahnärzt:innen und Laboren.

Ergänzt wird das System durch den RayFace Gesichtsscanner, der eine noch genauere Erfassung von Patient:innen-Gesichtsdaten ermöglicht – ein großer Vorteil in der Implantologie.

An unserem Messestand führten wir zahlreiche Gespräche mit Fachkollegen und erhielten wertvolles Feedback. Der Austausch war intensiv und bereichernd.

Der 38. DGI-Kongress war für uns ein großer Erfolg. Wir konnten unser Know-how präsentieren, neue Kontakte knüpfen und die Zukunft der Zahnmedizin aktiv mitgestalten.



## Technik



Folge uns auf  
[instagram.de/lexlign](https://www.instagram.com/lexlign)

# lexlign.®

Jetzt Termin buchen unter  
[www.lexlign.de](https://www.lexlign.de)

## Auch wenn man es kaum sieht - alle werden es merken! Unsere unsichtbaren Zahnkorrekturschienen.

Zahnlücken, schiefe oder verfärbte Zähne, Überbiss? Fast niemand hat von Natur aus perfekte Zähne. Dabei wünscht sich fast jeder ein perfektes Lächeln. Unser Spektrum umfasst durchsichtige Zahnkorrekturschienen, hauchdünne Veneers sowie schonendes Bleaching, immer gestützt durch unsere umfassende und individuelle Beratung und Betreuung.



*Folgt uns auf Instagram  
und erfahrt noch mehr über  
unsere interessanten Storys*

 beissermagazin

